



ÉDUCATION  
ET PRÉVENTION  
Accompagner les familles

## PARENTALITÉ

### GROUPES DE PAROLES DE PARENTS



VENDREDI 1<sup>ER</sup> JUIN

20H00

SALLE DE L'AMITIÉ

## L'ALIMENTATION



ASSOCIATION  
"LA CÔTE"  
DE LORRY-MARDIGNY

Vivre mieux !

## Un groupe de paroles de parents, c'est quoi ?

Parce qu'être parent n'est pas toujours simple et que dans l'éducation de nos enfants, nous sommes souvent amenés à nous interroger, l'association « La Côte » de Lorry-Mardigny a souhaité développer :

- Un lieu d'échange pour partager son expérience avec d'autres parents,
- Des ressources pour s'informer et renforcer nos savoir-faire,
- Un soutien et une écoute dans un climat convivial.

Autour d'un café ou d'un thé, chacun peut venir avec ses questions, ses doutes mais aussi ses « trucs et astuces » à partager, pour un accompagnement bienveillant du développement de son enfant.

L'entrée est libre et gratuite. Aucune inscription n'est nécessaire.

Avec le soutien financier de :



## AUTOUR DE L'ALIMENTATION

- La diversification alimentaire
- Les troubles causés par une mauvaise alimentation
- L'obésité
- Les troubles alimentaires chez les pré-ados et les ados
- L'importance du petit-déjeuner
- Le rituel du repas
- Les friandises
- Les légumes

Sylvie COQUEREL,  
Diététicienne,  
animera la séance

Salle de l'Amitié  
Place de l'amitié  
57420 LORRY MARDIGNY  
Tél. : 06 07 70 53 46



ASSOCIATION  
"LA CÔTE"  
DE LORRY-MARDIGNY

Association loi 1908, agréée et habilitée pour son action :

- |                |            |                   |
|----------------|------------|-------------------|
| - Famille      | - Jeunesse | - Vie associative |
| - Consommation | - Loisirs  | - Formation       |
| - Éducation    | - Tourisme | - Santé           |

Membre de Familles Rurales, fédération nationale,  
reconnue d'utilité publique.