



ASSOCIATION KÊATOUS

2021/2022

TAI CHI CHUAN – RELAXATION et QI GONG

En partenariat avec l'Association BUKODAN

TAI CHI CHUAN : Un Art Martial doux qui prend en considération à la fois le corps et l'esprit par la pratique de séries de mouvements et d'enchaînements, le tout dans la lenteur.

Mais c'est aussi un Art de la longévité et une pratique douce de self-défense qui convient à tous les âges – hommes, femmes, enfants à partir de 10 ans.

QI GONG : Un OUTIL pour VIVRE MIEUX : il fait travailler respiration, équilibre, souplesse, coordination, circulation sanguine, muscles, cœur et poumons. Il produit du Bien Être et maintient forme physique et mentale.

Séance de découverte gratuite le 20 septembre 2021 à 19h – salle des Fêtes de Lorry-Mardigny.
Prévenir de votre venue, voir contact ci-dessous.

A partir du 27/09/2021, tous les lundis (hors vacances scolaires et jours fériés) de 19h00 à 20h30.

Règlement :

76,00€ par trimestre (10 séances) à KEATOUS (Chèque à l'ordre de KEATOUS)

29,29 € pour licence UFOLEP pour l'année. (Chèque à l'ordre de UFOLEP)

Les 10 premières séances :

27/09/21 - 4/10/21 - 11/10/21 - 8/11/21 - 15/11/21 - 22/11/21 - 29/11/21 - 6/12/21 - 13/12/21 - 3/1/22

Lieu : salle des fêtes de Lorry-Mardigny ou cour de l'ancienne école (selon le temps), derrière la mairie.

Conditions sanitaires : *Passé Sanitaire, ou test PCR 72h, Gestes barrières*

Renseignements et inscription : Gilles FLORENTIN 06 20 64 10 69 (sans réponse, laissez un message) ou asso.keatous@gmail.com

LORRY-MARDIGNY



Association de création de spectacles et d'animation
Statut local 1908 – Inscrite au registre des Associations le 18/03/2009
Agrément Jeunesse-Education Populaire n°JEP-13-168
Siège social : Mairie – 28, rue de Metz – 57420 LORRY-MARDIGNY