

## Activité Gym Douce

**Tous les lundis**  
**De 10h30 à 11h30**

**Familles Rurales de la Côte**, vous propose des séances de **Gym Douce** qui se dérouleront  
Salle des Fêtes de Lorry à partir du lundi **6 septembre 2021**



## Activité Gym Sportive

**Nouvelle activité**

**Tous les mardis**  
**De 14h à 15h**

Les séances de **Gym Sportive** se dérouleront en plein air.  
A partir du mardi **7 septembre 2021** pour les personnes de plus de 55 ans.

Ces deux activités seront animées par Kévin LÉCONTE animateur sportif de la  
Fédération Seniors Moselle.

Tarifs : **150 €** (prévoir 5 chèques de 30€) à l'ordre de : **FAMILLES RURALES**  
: **14 €** (licence sportive) à l'ordre de : **SENIOR MOSELLE**

- Certificat médical indispensable
- Pass sanitaire imposé

*Les chèques seront déposés tous les deux mois.*

*En cas de nouveau confinement ou toutes autres raisons, les séances réalisées seront facturées : **5€***

Pour les inscriptions et tous renseignements : 06 07 70 53 46 Anne-Marie DAMIEN